



## **INSTRUCTEUR (TRICE) TONUS ET RAFFERMISSEMENT**

### **NOTRE MISSION**

**Contribuer à l'épanouissement et au bien-être de la communauté en offrant un milieu de vie accessible à tous, des activités de loisirs, sportives, socio-culturelles, éducatives et divers programmes communautaires afin de favoriser une équité sociale.**

### **Nos valeurs**

- Offrir des activités de loisirs accessibles, diversifiées et de qualité s'adressant à tous les groupes d'âges.
- Favoriser une programmation de loisirs qui répond aux besoins des différents groupes de population et ce, de manière inclusive et sans discrimination.
- Poursuivre notre démarche engagée auprès de nos membres en offrant un milieu de vie accueillant.
- Favoriser la coopération de nos membres à la vie de l'organisme.
- Agir en concertation et en complémentarité avec les partenaires du milieu.

### **Les qualifications:**

- Connaissance des règles et techniques dans le domaine de l'entraînement physique
- Détenir une certification pertinente au secteur de l'entraînement
- Certification RCR valide et à jour un atout
- Expérience en milieu communautaire un atout
- Compétences en communication interpersonnelle, positive et fait preuve d'organisation et de créativité.

### **Les tâches du poste:**

- Planifier les cours et le matériel requis
- Clientèle adulte
- Assurer la surveillance, la sécurité et faire respecter les règles des locaux
- Ranger et nettoyer les appareils et équipements durant le quart de travail.

### **Les avantages:**

- Rabais sur la programmation en cours

### **Horaire**

· Mardi 12h 00 à 13h 00

Salaire contractuel : 35.00\$ / heure