



SESSION ÉTÉ 2022 - du 27 juin au 18 août

KATHERINE ST-JEAN

TONUS PLUS	Lundi	18h30 à 19h30	27 juin au 15 août	8 cours	75 \$
ABDOS FESSIER	Lundi	19h45 à 20h45	27 juin au 15 août	8 cours	75 \$
ZUMBA	Mercredi	18h15 à 19h15	29 juin au 17 août	8 cours	75 \$
AQUA COMBO	Mercredi	19h30 à 20h30	29 juin au 17 août	8 cours	75 \$

AQUA FORME	Lundi	18h30 à 19h30	27 juin au 15 août	8 cours	75 \$
	Lundi	19h45 à 20h45	27 juin au 15 août	8 cours	75 \$
	Mercredi	18h15 à 19h15	29 juin au 17 août	8 cours	75 \$
	Mercredi	19h30 à 20h30	29 juin au 17 août	8 cours	75 \$



SESSION ÉTÉ 2022 - du 27 juin au 18 août

ISABELLE CÔTÉ

HATHA YOGA	Mardi	18h30 à 20h00	28 juin au 16 août	8 cours	105 \$
YOGA FLOW	Jeudi	18h30 à 20h00	28 juin au 18 août	8 cours	105 \$

ANNIE-PIER LEDUC

ENT. NATATION JOUR	Mardi	6h30 à 8h00	28 juin au 16 août	8 cours	105 \$
	Jeudi	6h30 à 8h00	30 juin au 18 août	8 cours	105 \$
ENT. NATATION SOIR	Lundi	18h30 à 20h00	27 juin au 15 août	8 cours	105 \$

LOUIS-PHILIPPE GARCEAU

SAVATE	Mardi	18h30 à 20h00	28 juin au 16 août	8 cours	105 \$
--------	-------	---------------	--------------------	---------	--------

*** Le centre est fermé le 1 juillet, fête du Canada.



SESSION ÉTÉ 2022 - du 27 juin au 18 août

JEAN-LUC CÔTÉ

SPINNING	Lundi	18h30 à 19h15	27 juin au 15 août	8 cours	90 \$
	Mercredi	18h30 à 19h15	28 juin au 16 août	8 cours	90 \$

Souliers d'eau recommandés pour les cours Aqua spinning.

AQUA SPINNING JOUR	Lundi	12h00 à 13h00	27 juin au 15 août	8 cours	110 \$
	Mercredi	12h00 à 13h00	28 juin au 17 août	8 cours	110 \$

AQUA SPINNING SOIR	Mardi	18h30 à 19h30	28 juin au 16 août	8 cours	110 \$
	Mardi	19h30 à 20h30	28 juin au 16 août	8 cours	110 \$
	Jeudi	18h30 à 19h30	30 juin au 18 août	8 cours	110 \$

BIRDSMITH

COND. PHYS PLUS	Mercredi	18h30 à 20h00	29 juin au 17 août	8 cours	105 \$
-----------------	----------	---------------	--------------------	---------	--------

LOUISE DUBEAU

PILATES	Lundi	18h15 à 19h15	27 juin au 1 août	6 cours	57 \$
---------	-------	---------------	-------------------	---------	-------

SASKIA ZURITA

ESPAGNOL	Lundi	18h15 à 19h45	27 juin au 15 août	8 cours	105 \$
----------	-------	---------------	--------------------	---------	--------