

Planification Semaine n°8 du 15 au 19 août 2022

Groupe de Badminton (8-10 ans)

HORAIRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Rassemblement et présences	9H00 A 9H15			DÉPART À : 9H00	9H00 A 9H15
ACTIVITE 1 (9h15 A 10H15)	BRISE-GLACE (DEVANT CDP)	RETOUR AUX SOURCES (DEVANT CDP) 	DISCO MODE (DEVANT CDP)		RETOUR VERS LE FUTUR (DEVANT CDP) 
COLLATION	10H15 A 10H30		10H15 A 10H30		
ACTIVITE 2 (10H30 A 11H30)	MODELAGE (DEVANT CDP) 	SPOUSHON ! (PISCINE LAURIER) 	RAFRAICHISSEMENT (PISCINE LAURIER)		
DINER	11H30 A 12H30		11H30 A 12H30		
ACTIVITE 3 (12H30 A 13H30)	BAIGNADE (SPC)	LA MARCHÉ DES AVENTURIERS (DÉPLACEMENT) 	DINER COLLECTIF (PARC LAURIER) 		BADMINTON (GYM)
ACTIVITE 4 (13H30 A 14H30)	BADMINTON (GYM) 	BADMINTON (GYM) 	BADMINTON (GYM) 		
COLLATION	14H30 A 14H45		14H30 A 14H45		
ACTIVITE 5 (14H45 A 15H45)	LA MÉDITATION DES HOMMES DE CRO MAGNON (CONFÉRENCE) 	RELAXATION DES AVENTURIERS (DEVANT CDP)	LIMONADE TOI (DEVANT CDP) 		SPECTACLE (DEVANT CDP)
Rassemblement et présences	15H45 A 16H00			RETOUR À : 16H30	

Animateur(s) : LITCHI

Les horaires sont sujets à changements sans préavis. Vêtements confortables en tout temps. Les jeunes doivent avoir dans leur sac tous les jours : un bon lunch, 2 collations, une bouteille d'eau, un chapeau, une serviette, un maillot de bain, une crème solaire.